

Частное общеобразовательное учреждение «Школа Л.Н. Панченко – «Элита»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директором

Панченко Л.Н.
Приказ № 8 от 04.09.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Идентификатор: 95a6b277-3a15-4b89-b181-6c8514c91601
ЧОУ ШКОЛА "ЭЛИТА", ПАНЧЕНКО ЛАРИСА НИКОЛАЕВНА, Директор

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ЧОУ школы «Элита» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды триместры. Количество триместров – 3.

2.4. Учебный период разделен каникулами. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах
- по шестидневной учебной неделе в 8- 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока и после пятого урока – не менее 20 мин.

3.5. Расписание звонков

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	09.00 – 09.35	09.35 – 09.50
2 урок	09.50 – 10.25	10.25 – 10.40
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры	11.15 – 11.30
4 урок	11.30 – 12.05	12.05 – 12.10
	12.10 - 12.45	12:45 - 13:00*
	13:00 - 13:35	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50
2 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50
3 урок	10.50 – 11.30 Динамическая пауза или урок физкультуры	11.30 – 11.50
4 урок	11.50 – 12.30	12.30 – 12.40
5 урок	12.40 – 13.20	13.20 – 13.40*
6 урок	13.40 – 14.20	

* внеурочная деятельность

– для обучающихся 2 – 4 классов – 40 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50
2 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50
3 урок	10.50 – 11.30	11.30 – 11.40
4 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30
5 урок	12.30 – 13.10	13.10 – 13.30*
6 урок	13.30 – 14.10	14.10 – 14.20
7 урок	14.20 – 15.00	

- для обучающихся 5-11 классов - 40 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50
2 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50
3 урок	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50
4 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30
5 урок	12.30 – 13.10	13.10 – 13.30
6 урок	13.30 – 14.10	14.10 – 14.20*
7 урок	14.20 – 15.00	15.00 – 15.10
8 урок	15.10 – 15.50	15.50 – 16.00
9 урок	16.00 – 16.40	

* внеурочная деятельность

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах – шести;

7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью, элективными курсами предусматривается перемена не менее 20 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.